

Lactostad

dla dorosłych
Suplement diety

Jelito jest skolonizowane przez miliardy bakterii należących do ponad 400 różnych gatunków, tworzących razem florę jelitową przewodu pokarmowego. Głównym składnikiem flory jelitowej są bakterie fermentacji mlekowej. Ich obecność zapewnia skuteczne zahamowanie działania szkodliwych bakterii (patogenów), ułatwia syntezę witamin, poprawia aktywność enzymatyczną śluzu jelitowego i reaktywuje układ odpornościowy. Bakterie fermentacji mlekowej przyczyniają się także do utrzymania zdrowej i pięknej skóry.

Niestety, wiele czynników, **m.in.: zmiana diety, leczenie antybiotykami, zmiany trybu życia, przeciążenie pracą lub stres** zaburzą równowagę prawidłowej flory jelitowej, co w konsekwencji może doprowadzić do wystąpienia stanów patologicznych w przewodzie pokarmowym.

Co to jest Lactostad?

Preparat **Lactostad** to złożony suplement diety. Stanowi on kombinację żywych kultur bakterii, poli- i oligosacharydów, witamin i minerałów. Każda buteleczka zawiera bardzo wysokie stężenie żywych bakterii fermentacji mlekowej - **co najmniej 50 miliardów wyjściowo w jednej buteleczce**, wytwarzanych w opatentowanym procesie i posiadających gwarancję wytwórcy, firmy Danisco S/A. Jest to mieszanina czterech szczepów bakteryjnych: *Bifidobacterium lactis BI-04TM®** (ATCC: SD5219), *Lactobacillus acidophilus La-14TM®** (ATCC: SD5212), *Lactobacillus plantarum Lp-115TM®** (ATCC: SD5209), *Lactobacillus paracasei Lpc-37TM®** (ATCC: SD5275). Wyselekcjonowane, żywe kultury bakterii kolonizują mikroflorę przewodu pokarmowego, odgrywają istotną rolę w obronie organizmu przed patogenami.

Suplement diety Lactostad jest także wzbogacony o: oligosacharydy arabinogalaktanowe; betaglukany i witaminy będące substratami dla wzrostu bakterii fermentacji mlekowej; witaminy z grupy B: niacyna (witamina PP), D-pantotnian wapnia (witamina B₅), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B₆), chlorowodorek tiaminy (witamina B₁), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy) i cyjanokobalamina (witamina B₁₂).

Jak działają składniki produktu Lactostad?

Aby zapewnić, że żywe bakterie znajdujące się w suplemencie diety **Lactostad** dotrą do jelit w niezmiennym stanie, każda buteleczka oprócz probiotyków i prebiotyków zawiera wyciąg z liści Aloesu zwyczajnego (*Aloe vera*). Po przyjęciu zawartości buteleczki aloes wchodzi w kontakt z kwasami żołądkowymi i przekształca się w żel. Żel chroni bakterie podczas ich przechodzenia przez żołądek, dzięki czemu docierają one do jelita nieuszkodzone. Wzrost pH wewnątrz jelit powoduje upłynnienie żelu i zwiększenie jego lepkości, co pomaga obniżyć tempo przechodzenia żywych kultur bakterii przez jelita i poprawia ich adhezję do kosmków jelitowych, tym samym ułatwiając odnowę flory bakteryjnej. Żywe kultury bakterii regulują czynność jelit i wspomagają naturalne siły obronne organizmu.

Jak stosować suplement diety Lactostad?

Właściwości produktu **Lactostad** oznaczają, iż nadaje się on do stosowania podczas uzupełnienia diety przy antybiotykoterapii, jak również w przypadku zmiany diety, trybu życia, przeciążenia pracą lub stresem.

Zalecana dzienna porcja:

Zaleca się przyjmowanie jednej buteleczki tuż po głównym posiłku w ciągu dnia. Aby prawidłowo przyjąć produkt, należy przestrzegać instrukcji podanych na opakowaniu.

W zależności od preferencji, preparat można mieszać z chłodnymi napojami. Badania kliniczne wykazały, że siedem dni przyjmowania żywych kultur bakterii pomaga przywrócić równowagę flory bakteryjnej przewodu pokarmowego.

Opakowanie:

Każde pudełko zawiera 7 buteleczek o pojemności 7 ml z pojedynczymi porcjami produktu.

Specjalne ostrzeżenia:

Produkt zawiera zagęszczony żel z liści Aloesu zwyczajnego (*Aloe vera*). Przeciwwskazaniem do stosowania produktów z aloesem jest nadwrażliwość na aloes. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Przechowywanie:

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, najlepiej w temperaturze od 15°C do 25°C. Unikać ekspozycji na źródła ciepła i nagłe zmiany temperatury. Data ważności podana na opakowaniu gwarantuje integralność produktu pod warunkiem jego prawidłowego przechowywania.

Producent:

Biodue S.p.A, Via R. Guttuso 1, Loc. Sambuca Val di Pesa, 50028 Tavarnelle Val di Pesa (FI) Włochy

Piśmiennictwo:

- World Gastroenterology Organisation Practice Guideline: Probiotics and Prebiotics. www.worldgastroenterology.org/assets/downloads/es/pdf/guidelines
 - "Effects of seven potential probiotic strains on specific immune responses in healthy adults: a double blind, randomized, controlled trial" Paineau, D. et al. FEMS Immunol Med Microbiol (1-7,2008)
 - Danisco Technical Memorandum.
- ®*Zastrzeżone znaki handlowe Danisco A/S Kopenhaga, Dania. Szczepy włączone do zbioru International Bacteriology Collection A.T.C.C.